

Planning Programme et Tarif des ateliers culinaires

*Je vous ouvre ma cuisine et vous propose de découvrir ensemble comment cuisiner sainement et gourmand. Comment s'approprier une cuisine de tous les jours pleine d'énergie !
Et puis, comme le plaisir de la bouche passe par le plaisir des yeux, nous apprendrons aussi à dresser de jolies assiettes et une jolie table...*

Thèmes et dates

8 Juin	Pique nique de printemps
12 Octobre	Courges et compagnies
9 Novembre	Petits déjeuners douillets d'hiver
14 Décembre	Repas de fête autrement, ...

Tarif

1 atelier : 45€

Abonnement 3 ateliers : 120€ (40€ l'atelier)

Atelier du mois de Juin – Un pique nique de Printemps !

9.30 – 10.00 Accueil avec café et thé

10.00 – 13.00 Atelier culinaire

13.00 – 13.30 Dressons la table de notre pique nique champêtre

13.30 – 15.00 Déjeuner sur l'herbe

Nous cuisinerons :

1 jus – 1 cake de saison – un houmous de petits pois – crackers aux graines - 1 salade gourmande – des tartelettes 'raw ' aux fruits rouges